

INDICACIONES PARA EXAMEN COLONOSCOPIA

- Si usted está en tratamiento con Antiagregantes plaquetarios: (Aspirina o Plavix), deberá suspenderlo siete días antes del examen, previa autorización de su médico tratante por la posibilidad de eventual biopsia.
- Si usted sufre de Cardiopatía o Insuficiencia Cardíaca o Renal, NO PUEDE USAR FLETT ORAL para lo cual deberá tener otra preparación. Para esto deberá traer autorización de su médico tratante, para que se le indique otro laxante.
- Si esta en tratamiento Anticoagulante: (Neosintrom, Coumadin, Warfarina, Acenocumarol) su médico tratante deberá darle las indicaciones en relación a suspensión de estos medicamentos y deberá realizarse examen de Tiempo de Protombina con INR el día previo al examen y traerlo ese mismo día a nuestro centro.
- Si usted tiene alguna enfermedad valvular del corazón, deberá consultar a su cardiólogo por si requiere tratamiento antibiótico previo al examen.
- Si es paciente diabético o requiere de insulina, informe en Secretaría para que le asignen las primeras horas de la tabla de procedimientos.
- Medicamentos con Hierro: (Iberol, Sulfato Ferroso, Confer, etc.) deberán suspenderse siete días antes del examen.
- Si Usted es alérgico, debe informar, especialmente si es alérgico a algún medicamento.
- No debe comer frutas con pepas, tales como, uva, Kiwi y/o tuna, cereales ni nada que tenga semillas (pan integral) durante una semana antes del procedimiento.
- Dieta líquida 48 horas antes del examen. Consiste en agua, té, jalea y caldo para enfermos, sin presas, fideos, arroz ni maicena. No puede ingerir ningún alimento sólido.
- No ingerir alimentos doce horas previas al examen, ni una hora después.

Debe presentarse con:

- Orden médica del examen y Cédula de Identidad, sin los cuales no podrá ser realizado el examen.
- Consentimiento informado firmado.
- Hoja de Anamnesis completada con los datos que se requieren.
- Exámenes anteriores y medicamentos en uso.

- Vestir ropa holgada y traer calcetas. Presentarse sin uñas pintadas.
- No debe conducir vehículos hasta un día después de realizado el examen.
- No puede trabajar ni manejar maquinarias después del examen, avise a su empleador que deberá reposar en su domicilio hasta el día siguiente.
- Presentarse al examen acompañado de un adulto. Los medicamentos que se le administrarán pueden afectar su atención y sus reflejos. Su acompañante deberá permanecer en la Sala de Espera desde que usted ingresa al centro médico hasta que sea dado de alta.
- No podrá ingresar a la Sala de Procedimientos con objetos de valor como cartera, billetera, joyas, dinero, celular, etc. Su extravío es de responsabilidad del paciente.
- En caso de no asistir a su examen, se le solicita suspender hora previamente.

EXAMEN: _____ HORA: _____

DIETA PANCOLONOSCOPIA O COLONOSCOPIA CORTA Y LARGA

- Esta dieta debe realizarla dos días antes del examen.
- Si usted sufre de estitiquiez, debe realizarla tres días antes.
- No debe comer papilla en la colación, almuerzo ni comida.
- Debe ingerir mínimo 2 litros de agua pura durante el día, aparte de la dieta líquida.

DESAYUNO:

- Té, agua de hierba o jugo.

COLACIÓN 1:

- Gelatina de piña o limón.
- Jugo preparado con frutas cocidas, azúcar o sacarina. Después de cocida la fruta, debe retirarla y colar el jugo, Se debe tomar solamente el líquido.

ALMUERZO:

- Un caldo que se debe preparar con un trozo de carne o pollo. Después de cocido, retirar la carne o pollo. Solamente tomar el caldo.

COLACIÓN 2:

- Igual a la anterior

ONCE

- Igual al desayuno

COMIDA

- Igual al almuerzo